

AKTIVTAGE IM GRAUEN SCHAF

3 Tage Outdoor pur in den Kärntener Nockbergen.



02.-04. Oktober 2026

o Programm und Betreuung durch Alex Scherl (staatl. gepr. Bergführer & Extremsportler)
o Unterbringung in modernen Bio Design Apartments mit Wellness,- u. Fitnessbereich
o Abendvorträge zu Trainingslehre und Ernährung

Teilnahmegebühren 3 Tage

(inkl. Bergführer und Unterkunft/Reinigung, zzgl. Kurtaxe)

Appartement exklusiv (Belegung mit bis zu 4 Personen!)
Share - Appartement im Einzelzimmer
Share - Appartement im Doppelzimmer

500,-€ (pro Appartm.)
275,-€ (pro Pers.)
175,-€ (pro Pers.)

Buchung bis spätestens 31.08.26

das graue schaf **Tel.: +43 664 360 7016**
Alpinschule Augsburg **Tel.: +49 172 8669685**

hallo@dasgraueschaf.at
info@alpinschule-augsburg.de

Programm

(abhängig von den Interessen der Gruppe versuchen wir das Programm individuell an die Wünsche der Teilnehmer anzupassen)

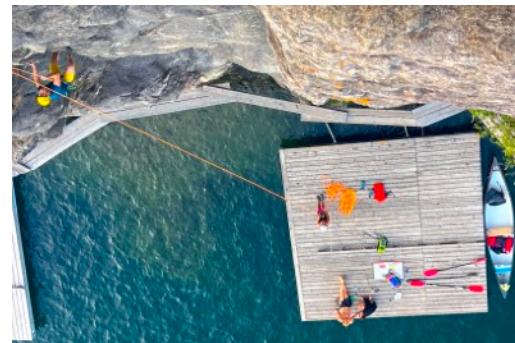
MTB Uphill - Downhill

Mit dem Mountain Bike auf die Kaiserburg und auf Europas längstem Flowtrail zurück nach Bad Kleinkirchheim. 1000 hm uphill, auch mit Bahnunterstützung oder e - Bike.



Sportklettern von den Floating Piers am Millstätter See

Wer sich immer schon einmal in der Vertikalen beweisen wollte, ist hier richtig. Ein einzigartiges Naturerlebnis, für Anfänger und geübte FreeClimber. (Ausrüstung wird gestellt)



Nockin´on heaven´s door

Größere oder kleinere Wanderungen im UNESCO Biosphärenpark Nockberge. Ein Fest für die Sinne.



Nockalmstraße - der Rennrad Klassiker!

In 52 Kehren und 1500hm von Bad Kleinkirchheim über den östlichsten 2000m - Pass der Alpen nach Innerkrems. Abholung mit dem Shuttle.



Wenn ich den See seh´.....

Vor dem Sundowner nochmal ins Wasser oder auf´s Board. Wem es zu frisch ist, der geht in die Therme.



Training & Ernährung

Vortrag von Alex Scherl mit Ratschlägen zur Leistungssteigerung.

Filmvortrag

Augsburg-Zugspitze-Alpspitze-Augsburg per Pedes & Pedales.

Alex Scherl erzählt von Qualen und Höhepunkten seines Aufsehen erregenden Rekord Marathons.



Zur Person | Alex Scherl

Von Augsburg mit dem Fahrrad nach Garmisch und wieder zurück, die Zugspitze besteigen und von dort über den Jubiläumsglat zur Alpspitze. Jede einzelne dieser vier Aktionen ist auch für trainierte Sportler ein ordentliches Tagespensum. Unter unfassbaren 15 Stunden absolvierte Alex Scherl diesen Mega Marathon 2022 und unterbot dabei seine eigene Rekordmarke um mehr als 3 Stunden.

Kondition, Trainingslehre und Ernährung sind aber nur ein Teil des breiten Spektrums, in dem der staatl. geprüfte Bergführer und Leiter der Augsburger Alpinschule zuhause ist. Vom Sportklettern in den obersten Schwierigkeitsgraden über die Eiger Nordwand bis zu Expeditionen im Himalay - dem sympathischen Allrounder ist jede Disziplin recht, so lange es nur ordentlich bergauf geht.

Wer so viel kann und erlebt hat, der hat auch etwas zu erzählen. In Unternehmensseminaren beispielsweise, oder während seines umfangreichen Touren,- und Ausbildungsprogramms. Oder eben bei uns im grauen schaf.

Lasst Euch überraschen !

www.augsburger-alpinschule.de

dasgraeschaf.at